

# Semana Nacional de Vacunación

25 de abril al 2 de mayo

# Vacunar es amar



**GOBIERNO  
DEL ESTADO**  
2024 - 2030

**Salud**  
Secretaría de Salud

**POR AMOR A  
PUEBLA**



## Índice

- I. ¿Por qué vacunarse?
- II. Hitos históricos de la vacunación en México
- III. Semanas de Vacunación
- IV. Semana Nacional de Vacunación 2026
- V. Mitos y realidades de las vacunas
- VI. Programa de Vacunación Universal
- VII. Cartilla Nacional de Salud
- VIII. Promoción a la Salud





## I. ¿Por qué vacunarse?

- Las vacunas protegen contra enfermedades graves.
- Ayudan a tu cuerpo a defenderse mejor.
- Evitan complicaciones y hospitalizaciones.
- También protegen a quienes te rodean.

**Vacunar es amar**

**Semana Nacional de Vacunación**  
**25 de abril al 2 de mayo**

Protégete y protege a quienes más quieres.  
Hay vacunas para todas y todos: niñas, niños, jóvenes, personas adultas, adultos mayores y personal de salud.

**Las vacunas te protegen.**  
**Completa tu esquema básico de vacunación.**  
**Conoce dónde vacunarte**  
**Llama al 079 / Visita: [dondemevacuno.salud.gob.mx](https://dondemevacuno.salud.gob.mx)**

- Embarazadas: Tétanos/Difteria/Tosferina • Virus Sincitial Respiratorio
- Menores de 10 años: BCG (tuberculosis) • Hepatitis B • Hexavalente
- Neumococo • Rotavirus • Sarampión • Difteria/Tosferina/Tétanos
- Adolescentes: Tétanos/Difteria • VPH • Sarampión • Hepatitis B
- Adultos de 20 a 59 años: Sarampión • Hepatitis B • Tétanos/Difteria
- Mayores de 60 años: Neumococo
- Personal de salud: Sarampión • Hepatitis B
- Tétanos/Difteria/Tosferina





## II. Hitos históricos de la vacunación en México

Año	Acontecimiento
1804	El Dr. Francisco Balmis introduce la vacunación antivariolosa.
1926	Por decreto presidencial, se hace obligatoria la vacunación contra la viruela y se inician las campañas masivas para su aplicación.
1951	Se inicia la vacunación con BCG contra la tuberculosis.
1954	Se empieza a producir el toxoide tetánico y al año siguiente, ya se prepara la vacuna DPT contra difteria, tos ferina y tétanos.
1962	Se emplea vacuna antipoliomielítica oral (VOP) tipo Sabin, en base a virus vivos de actividad atenuada.
1973	Se crea el Programa Nacional de Inmunizaciones, con el que se organiza la vacunación masiva y se inicia la aplicación simultánea de cinco vacunas contra siete enfermedades (BCG, Sabin, DPT, antisarampión y antitoxoide tetánico).
1980	Se crean las jornadas intensivas de vacunación; al inicio se denominaron: Fases Intensivas de Vacunación; después, Días Nacionales de Vacunación, Semanas Nacionales de Vacunación y finalmente, Semanas Nacionales de Salud.
1990	Se presenta en México el último caso de poliomielitis (Tomatlán, Jalisco)
1996	Se presenta en México el último caso de sarampión (Distrito Federal).
2009	En el mes de noviembre, llega a México la primera remesa de vacuna anti-influenza A H1N1.
2020	El primer lote de vacunas contra COVID-19 de Pfizer llegó a México el 23 de diciembre.





## ¿A quiénes van dirigidas?

- Niñas y niños
- Adolescentes
- Adultos
- Personas mayores
- Embarazadas

**Vacunar es amar**

**Semana Nacional de Vacunación**  
**25 de abril al 2 de mayo**

**Si tienes hijas o hijos menores de 10 años, completa su esquema básico de vacunación:**

- Difteria /Tosferina/Tétanos
- Hepatitis B
- Sarampión
- Hexavalente
- Neumococo
- Hepatitis A
- BCG (tuberculosis)
- Rotavirus

**Conoce dónde vacunarte**  
**Llama al 079 / Visita: [dondemevacuno.salud.gob.mx](https://dondemevacuno.salud.gob.mx)**

Gobierno de México | Salud | IMSS | IMSS BIENESTAR SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD | ISSSTE | PEMEX





### III. Semana de Vacunación

Este año, la campaña se alinea nuevamente con la Iniciativa para la **Eliminación de Enfermedades**, cuyo objetivo es acelerar la eliminación de más de 30 enfermedades transmisibles y afecciones conexas para 2030, de las cuales 11 son prevenibles mediante vacunación. Asimismo, destaca la vacunación como una estrategia esencial para alcanzar los objetivos regionales y evitar retrocesos críticos, como la pérdida de la **recertificación de la eliminación del sarampión en la Región**. Esto representa una amenaza real para la salud pública, por lo que resulta urgente cerrar las brechas de inmunidad y prevenir brotes en todos los países.




























# Vacunación



## Impacto de las Vacunas en las Américas

Enfermedad	Antes de las vacunas	Después de las vacunas	Logros
 <b>Poliomielitis</b>	 <b>234.240</b> (1951-1955)	<b>0</b> (1994-2019)	 <b>ELIMINADA</b>
 <b>Sarampión</b>	 <b>1.004.272</b> (1980-1984)	 <b>20.241</b> (2014-2019)	 <b>ELIMINADO</b>
 <b>Rubeola</b>	 <b>370.567</b> (1997-2001)	 <b>26</b> (2014-2019)	 <b>ELIMINADA</b>
 <b>Tétanos neonatal</b>	 <b>6.532</b> (1997-2001)	 <b>66</b> (2014-2019)	 <b>ELIMINADO</b>
 <b>Difteria</b>	 <b>22.238</b> (1997-2001)	 <b>1.870</b> (2014-2019)	 <b>CONTROLADA</b>
 <b>Tos Ferina</b>	 <b>459.717</b> (1997-2001)	 <b>129.421</b> (2014-2019)	 <b>CONTROLADA</b>

Fuente: <https://www.paho.org/es/documentos/impacto-vacunas-americas-2020>





**GOBIERNO  
DEL ESTADO**  
2024 - 2030

**Salud**  
Secretaría de Salud

**POR AMOR A  
PUEBLA**

## IV. Semana Nacional de Vacunación 2026

Tu decisión marca la diferencia.  
Inmunización para todos.

Promover la equidad y el  
acceso a la vacunación

El momento es crucial. En las últimas décadas, las Américas han alcanzado hitos notables en la eliminación de enfermedades. La viruela se erradicó en 1980, seguida de la poliomielitis. La rubéola, el síndrome de rubéola congénita y el tétanos neonatal también se eliminaron. Para 2024, varios países estaban libres de malaria y se había detenido la transmisión maternoinfantil del VIH. Sin embargo, persisten los desafíos. La pandemia de COVID-19 interrumpió las intervenciones sanitarias y revirtió el progreso. Ahora, debemos aprovechar este momento para acelerar la eliminación de enfermedades y consolidar nuestros logros.

**Vacunar es amar**

**Semana Nacional de Vacunación**  
**25 de abril al 2 de mayo**  
**Si tienes de 20 a 59 años, completa tu esquema básico de vacunación:**  
**• VPH • Tétanos/Difteria • Sarampión • Hepatitis B**

**Conoce dónde vacunarte**  
**Llama al 079 / Visita: [dondemevacuno.salud.gob.mx](https://dondemevacuno.salud.gob.mx)**

Gobierno de México | Salud | IMSS | IMSS BIENESTAR SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD | ISSSTE INSTITUTO MEXICANO DE SEGURIDAD SOCIAL | FEMEX POR EL BIENESTAR DE LA MEXICANA





## V. Mitos y realidades de las vacunas

### ¿Son seguras las vacunas?

- Sí, son seguras y eficaces.
- Han sido probadas científicamente.
- Están avaladas por autoridades de salud.
- Los beneficios son mayores que cualquier riesgo.

### Mitos y realidades

- Las vacunas no causan autismo.
- No contienen microchips.
- Es necesario vacunarse aunque no haya casos.
- Vacunarse es protegerse.





**GOBIERNO  
DEL ESTADO**  
2024 - 2030

**Salud**  
Secretaría de Salud

**POR AMOR A  
PUEBLA**

## **Si el agua limpia y el buen lavado de manos detienen la propagación de enfermedades, ¿necesito vacunarme?**

Sí, si bien una mejor higiene, lavado de manos y agua limpia ayudan a proteger a las personas de enfermedades infecciosas, muchas otras pueden propagarse a través de otros medios, independientemente de lo limpia que sea una persona o su entorno.

Si las personas no están vacunadas contra enfermedades que hemos logrado controlar, como la polio y el sarampión, éstas volverán a aparecer rápidamente.

## **¿Puede abrumar las defensas de un niño/niña al ponerle más de una vacuna al mismo tiempo?**

No. La evidencia científica ha demostrado que darles a los niños más de una vacuna al mismo tiempo no tienen ningún efecto adverso a sus sistemas inmunológicos.

Los niños están expuestos a diferentes sustancias que activan respuestas inmunológicas todos los días. Un niño está expuesto a muchos más antígenos por un resfriado común o dolor de garganta que los de las vacunas. Comer alimentos puede introducir nuevos antígenos en el cuerpo, y varias bacterias viven en la boca y la nariz.





**GOBIERNO  
DEL ESTADO**  
2024 - 2030

**Salud**  
Secretaría de Salud

**POR AMOR A  
PUEBLA**

### **Hay muchas ventajas en recibir varias vacunas al mismo tiempo:**

- Menos visitas a la clínica.
- Los niños y niñas tienen más oportunidades de completar a tiempo sus calendarios de vacunas recomendadas.
- Las vacunas combinadas (p.ej. la vacuna Hexavalente contra la difteria, el tétanos, la tos ferina, Poliomieltis (VIP), la hepatitis B y *Haemophilus influenzae* tipo b (Hib) significan menos inyecciones.

### **¿Pueden contener las vacunas microchips que permitan a los gobiernos o a otros en posiciones de poder rastrear a aquellos que se vacunen?**

No, esto es imposible. Absolutamente ninguna vacuna - incluidas las vacunas contra la COVID-19 - contiene microchips que permitan a los gobiernos o a cualquier otra entidad en el poder rastrear a las personas.





## ¿Pueden vacunarse las personas embarazadas?

Sí, las personas embarazadas no sólo pueden vacunarse contra varias enfermedades prevenibles por vacunación como la influenza, el tétanos, difteria y pertussis acelular, COVID -19, sino que es extremadamente importante que lo hagan para protegerse a sí mismas y a sus bebés de enfermedades y complicaciones innecesarias.

## ¿Las vacunas son eficaces?

Sí, la vacunación mantiene a las personas sanas y ha reducido drásticamente el número de muertes por enfermedades prevenibles por vacunación.

Cada año, en América Latina y en el Caribe las vacunas previenen 175 000 muertes en niños menores de 5 años. Gracias a las vacunas, enfermedades como polio, sarampión, rubeola, tétanos en bebés y viruela han sido eliminadas en las Américas.

**Vacunar es amar**

**Semana Nacional de Vacunación**  
**25 de abril al 2 de mayo**

**Si estás embarazada, completa tu esquema básico de vacunación:**

- Virus Sincitial Respiratorio
- Tétanos/Difteria/Tosferina

**Conoce dónde vacunarte**  
**Llama al 079 / Visita: [dondemevacuno.salud.gob.mx](https://dondemevacuno.salud.gob.mx)**

Gobierno de México | Salud | IMSS | IMSS BIENESTAR SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD | ISSSTE INSTITUTO MEXICANO DE SEGURIDAD SOCIAL | PEMEX PARA EL SERVIDOR DE LA ENERGÍA





## VI. Programa De Vacunación Universal

El Programa de Vacunación Universal (PVU) es una política pública de salud que se desarrollará en el país durante el año 2025, cuyo objetivo es otorgar protección específica a la población contra enfermedades que son prevenibles a través de la aplicación de vacunas.

### Objetivo General

Contribuir al ejercicio del derecho a la protección a la salud de la población a través de la vacunación en la línea de vida, para mantener la eliminación, control epidemiológico y disminución en la incidencia de las enfermedades que se previenen con esta intervención en salud pública.





## ¿Dónde vacunarse?

- En centros de salud.
- Unidades médicas.
- Brigadas comunitarias.
- Campañas de vacunación cercanas.

## Importancia de completar esquemas

- Una sola dosis no siempre es suficiente.
- Completar el esquema garantiza protección.
- Evita enfermedades en el futuro.
- Protege a toda la comunidad.





# VII. Cartilla Nacional De Salud (CNS)

Es el documento oficial en el que se registran, entre otras actividades las vacunas aplicadas en los diferentes grupos poblacionales. Permite al personal de salud y a los responsables del cuidado de niñas, niños y adolescentes, identificar las dosis aplicadas y las que faltan por aplicar.

La CNS se entrega de manera gratuita en todas las unidades médicas del SNS. La dirección General de Promoción de la Salud es responsable de la dotación para la entrega de CNS a los Servicios Estatales de Salud.

La CNS deberá entregarse al usuario o a los padres, tutores o personas responsables del cuidado de infantes, al ser vacunados por alguna institución de salud, siempre y cuando no se duplique la entrega del documento.



ESQUEMA DE VACUNACIÓN*					
Vacuna	Enfermedades que previene	Dosis	Edad de vacunación oportuna	Fecha de aplicación	Lote de la vacuna
BCG	Tuberculosis meningitis y miliar	Única	Al nacer		
Hepatitis B	Hepatitis B	Única	Al nacer		
Hexavalente DTPa (T+VP1+Hib)-HepB	Difteria, tétanos, polio, Hepatitis B y enfermedades graves por bacterias, influenza tipo B, como neumonía y meningitis	Primera	2 meses		
		Segunda	4 meses		
		Tercera	6 meses		
DPT	Difteria, Tétanos y Polio	Reforzo	18 meses		
Rotavirus	Difteria por Rotavirus	Reforzo	4 años		
Neumocócica conjugada	Neumonía, meningitis y otras enfermedades graves causadas por neumococo	Primera	2 meses		
		Segunda	4 meses		
SRP (triple viral)	Sarampión, Rubéola y Parotiditis	Primera	12 meses		
		Segunda	18 meses**		

ESQUEMA DE VACUNACIÓN*					
Vacuna	Enfermedades que previene	Dosis	Edad de vacunación oportuna	Fecha de aplicación	Lote de la vacuna
Influenza	Neumonía por virus de la influenza A y B	Primera	A partir de los 6 meses		
		Segunda	A los 4 años de la primera dosis		
COVID-19	Formas graves de COVID-19	Dosis Anual (para temporadas invernal)	2 años		
			3 años		
			4 años		
			5 años		
COVID-19	Formas graves de COVID-19	Primera	12 meses		
		Segunda	Reforzo de los 5 años		
		Tercera	Reforzo de los 5 años		
Otras vacunas	Nombre de la vacuna	Numero de la dosis	Fecha de aplicación	Lote de la vacuna	
Otras vacunas					



VACUNACIÓN*					
Vacuna	Enfermedades que previene	Dosis	Edad de vacunación oportuna y grupo de intervención	Fecha de aplicación	Lote de la vacuna
SR (Quienes no tengan antecedentes vacunal o esquema incompleto)	Sarampión y Rubéola	Sin antecedente vacunal	Primera	En el primer contacto	
		Con esquema incompleto	Segunda	4 semanas después de la primera dosis	
VPH	Infección por el Virus del Papiloma Humano	Sin esquema incompleto	Dosis única	En el primer contacto	
		Con esquema incompleto	Dosis única	En el primer contacto	
COVID-19**	Formas graves de la COVID-19	Esquema primario	Primera	En el primer contacto	
			Segunda		
			Tercera		
COVID-19**	Formas graves de la COVID-19	Personas con factores de riesgo	Reforzo***	12 meses después de la última dosis o en el embarazo preferentemente a partir del segundo trimestre	
Otras vacunas					





## Cartilla Nacional de Salud



**CARTILLA NACIONAL DE SALUD**

**MUJERES DE 20 A 59 AÑOS**

ESQUEMA DE						
Vacuna	Enfermedades que previene	Dosis		Edad de vacunación oportuna y grupo de intervención	Fecha de aplicación	Lote de la vacuna
SR (Hasta los 39 años de edad que no han sido vacunados o tienen esquema incompleto)	Sarampión y Rubéola	Sin antecedente vacunal	Primera	En el primer contacto		
		Con esquema incompleto	Segunda	4 semanas después de la primera dosis		
Td	Tétanos y Difteria	Con esquema completo	Única	En el primer contacto		
		Con esquema incompleto o no documentado	Refuerzo	Cada 10 años		
			Primera	Dosis inicial		
Tdpa	Tétanos, Difteria y Tosferina	Única		A partir de la semana 20 del embarazo		

\* De conformidad con los Lineamientos Generales de Vacunación vigentes.  
 \*\* Esquema sujeto a los lineamientos vigentes según tipo de vacuna contra la COVID-19.  
 \*\*\* A fin de disminuir las oportunidades perdidas de vacunación, el intervalo mínimo podrá ser de 4 meses.  
 • Puede aplicarse en cualquier trimestre del embarazo.



**CARTILLA NACIONAL DE SALUD**

**HOMBRES DE 20 A 59 AÑOS**

ESQUEMA DE						
Vacuna	Enfermedades que previene	Dosis		Edad de vacunación oportuna y grupo de intervención	Fecha de aplicación	Lote de la vacuna
SR (Hasta los 39 años de edad que no han sido vacunados o tienen esquema incompleto)	Sarampión y Rubéola	Sin antecedente vacunal	Primera	En el primer contacto		
		Con esquema incompleto	Segunda	4 semanas después de la primera dosis		
Td	Tétanos y Difteria	Con esquema completo	Única	En el primer contacto		
		Con esquema incompleto o no documentado	Refuerzo	Cada 10 años		
			Primera	Dosis inicial		
		Tercera		12 meses posteriores a la primera dosis		

\* De conformidad con los Lineamientos Generales de Vacunación vigentes.  
 \*\* Esquema sujeto a los lineamientos vigentes según tipo de vacuna contra la COVID-19.  
 \*\*\* A fin de disminuir las oportunidades perdidas de vacunación, el intervalo mínimo podrá ser de 4 meses.





## Cartilla Nacional de Salud



VACUNACIÓN*						
Vacuna	Enfermedades que previene	Dosis		Edad de vacunación oportuna y grupo de intervención	Fecha de aplicación	Lote de la vacuna
Td	Tétanos y Difteria	Con esquema completo	Re-fuerzo	Cada 10 años		
			Primera	Dosis inicial		
		Con esquema incompleto o no documentado	Segunda	1 mes después de la primera dosis		
			Tercera	12 meses posteriores a la primera dosis		
COVID-19**	Formas graves de la COVID-19	Refuerzo		12 meses después de la última dosis***		
Otras vacunas						

\* De conformidad con los Lineamientos Generales de Vacunación vigentes.  
 \*\* Esquema sujeto a los lineamientos vigentes según tipo de vacuna contra la COVID-19.  
 \*\*\* A fin de disminuir las oportunidades perdidas de vacunación, el intervalo mínimo podrá ser de 4 meses.





## VIII. Promoción a la Salud

Es un elemento clave para el fortalecimiento de los sistemas de salud y su capacidad para responder a las necesidades de las personas, familias y comunidades, centrándose en garantizar la salud al más alto nivel posible con solidaridad y equidad.

Cada contacto con una persona puede ser una oportunidad no sólo para brindar un servicio clínico, sino también para evaluar las condiciones en las que vive y trabaja, conocer su contexto familiar y social y conectar con los activos de la comunidad. También brinda la oportunidad de coordinarse con otros servicios como protección social y vivienda para atender las necesidades detectadas de las personas.

**Promoción a la salud** participa en diferentes acciones, estrategias y campañas, con la finalidad de promover estilos de vida saludables brindando información a la gente para romper con los mitos y miedos que existen sobre la aplicación y efectos de las vacunas, incrementando la confianza y aceptación de la vacunación en la población de acuerdo con la Línea de Vida y con base en lo estipulado en las Cartillas Nacionales de Salud.





**GOBIERNO  
DEL ESTADO**  
2024 - 2030

**Salud**  
Secretaría de Salud

**POR AMOR A  
PUEBLA**

## Directorio

### **Joaquín Espidio Camarillo**

Secretario de Salud y Director General  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Jorge David González García**

Subsecretario de Servicios de Salud Zona A de la Secretaría  
de Salud y Coordinador de Servicios de Salud Zona A

### **María del Rocío Rodríguez Juárez**

Subsecretaria de Servicios de Salud Zona B de la Secretaría  
de Salud y Coordinadora de Servicios de Salud Zona B

### **Crisbel Akaeena Domínguez Estrada**

Directora de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica

### **Sofía Morales Zurita**

Subdirectora de Salud Pública de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Elaborado por:**

Departamento de Enfermedades Transmisibles  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

y

Departamento de Promoción a la Salud  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

